ششمین جلسه ی نشست علمی - مهارتی

Written by تسنیم دبیر
Friday, 21 June 2013 16:59 - Last Updated Tuesday, 09 July 2013 22:20

Physical Activity
Is the best medicine

برگزار خواهد گردید . ژوئن۲۵سه شنبه انشاالله در تاریخ ششمین جلسه ی نشست علمی - مهارتی در این نشست ها اساتید، متخصصان، و دانشجویان رشته های مختلف درباره موضوع فعالیت علمی، مهارتی، صنعتی، پژوهشی، فرهنگی یا تحقیقات دینی خود مطالبی را ارائه می کنند و سپس به پرسش های حضار پاسخ می دهند . سخنرانی ها در سطح اطلاعات عمومی تنظیم خواهد شد تا برای همه دوستان در سطوح مختلف سنی و تحصیلی جذاب و مفید باشد . هدف این نشست ها بیشتر شدن دیدارهای دوستانه و خانوادگی نیز می باشد . این برنامه شامل چهل و پنج دقیقه تا یک ساعت سخنرانی و سی دقیقه بحث و گفتگو خواهد بود

:

1 / 3

ششمین جلسه ی نشست علمی - مهارتی

Written by تسنیم دبیر
Friday, 21 June 2013 16:59 - Last Updated Tuesday, 09 July 2013 22:20

مکان: NREF   1-003 (پارکینگ پیشنهادی Alumni House)

زمان: سه شنبه ۲۵ ژوئن - ۵:۳۰ الی ۷:۳۰ عصر

سخنران: میلاد یاوری (دانشجوی مقطع دکتری در رشته توانبخشی پزشکی، دارای مدرک فوق لیسانس توانبخشی بیماریهای داخلی از دانشگاه K.U.L بلژیک)

موضوع: نقش فعالیت فیزیکی در درمان بیماری ها (Physical Activity is the best medicine)

خلاصه:

فعالیت فیزیکی (physical activity) به هر گونه حرکت بدنی اطلاق میشود که منجر به مصرف بالاتر از زمان استراحت شود. در دهه های اخیر با شیوع گسترده بیماری های مزمن غیرواگیر نظیر؛ سرطان، بیماریهای قلبی - عروقی و تنفسی، دیابت، آرتروز مفاصل، چاقی و ... از یک سو و ناتوانی درمان های رایج پزشکی در کنترل علایم ودرمان این بیماری ها از سوی دیگر، این دو مؤلفه، فعالیت فیزیکی و مصرف انرژی، بطور ویژه ای مورد توجه محققان علوم پزشکی در شاخه های مختلف قرار گرفته است. تغییر سبک زندگی بعنوان نگرشی جامع در پیشگیری و درمان این بیماری های مزمن غیر واگیر رویکرد پیش روی علم پزشکی است که فعالیت فیزیکی جزء

2 / 3

ششمین جلسه ی نشست علمی - مهارتی

Written by تسنیم دبیر
Friday, 21 June 2013 16:59 - Last Updated Tuesday, 09 July 2013 22:20

جدایی ناپذیر آن است

.

در صورتی لطفا به دوستان خود که علاقه مند به شرکت در این جلسات هستند نیز اطلاع بدهید .
که مایل به شرکت در این جلسه هستید این
فرم
را تکمیل بفرمایید .

پیشاپیش از حضور شما در این جلسه متشکریم

3 / 3